

HARMONOGRAM WYKŁADÓW W I SEMESTRZE ROKU AKADEMICKIEGO 2025/2026
UNIwersytetu TRZECIEGO WIEKU WYŻSZEJ SZKOŁY GOSPODARKI FILIA W EŁKU

Lp.	Tematyka	Prowadzący	Termin	Miejsce
1.	<i>INAUGURACJA ROKU AKADEMICKIEGO 2025/2026 „Szczęście vs dobrostan”</i>	Grzegorz Mikucki	16.10.2025 godz. 16:00	(Budynek Ratusza) ul. Rynek 3, 12-250 Orzysz
2.	<i>„Woda – sztuka nawadniania naszego organizmu”</i>	Małgorzata Meller	24.10.2025 godz. 16:00	Kolegium Nauk Stosowanych w Ełku, sala nr 11, ul. 11 Listopada 24, 19-300 Ełk
3.	<i>„Smużki i smużenie czyli ogień i dym”</i>	Anna Minkiewicz	14.11.2025 godz. 16:00	Kolegium Nauk Stosowanych w Ełku, sala nr 11, ul. 11 Listopada 24, 19-300 Ełk
4.	<i>„Zdrowe odżywianie jako sposób na lepszą odporność, więcej energii i mniej chorób”</i>	Anita Popiołek	21.11.2025 godz. 16:00	Kolegium Nauk Stosowanych w Ełku, sala nr 11, ul. 11 Listopada 24, 19-300 Ełk
5.	<i>„Myśli mają moc – jak myśleć o sobie dobrze”</i>	Natalia Wasilewska	12.12.2025 godz. 16:00	Kolegium Nauk Stosowanych w Ełku, sala nr 11, ul. 11 Listopada 24, 19-300 Ełk
6.	<i>„O czym marzą Polacy?”</i>	Grzegorz Mikucki	16.01.2026 godz. 16:00	Kolegium Nauk Stosowanych w Ełku, sala nr 11, ul. 11 Listopada 24, 19-300 Ełk
7.	<i>„Kolory i pielęgnacja dla Pań i Panów – jak wydobyć naturalne piękno w każdym wieku”</i>	Magdalena Koszykowska	23.01.2026 godz. 16:00	Kolegium Nauk Stosowanych w Ełku, sala nr 11, ul. 11 Listopada 24, 19-300 Ełk

**Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany tematów i terminów wykładów z przyczyn niezależnych od WSG*

Żyj stokrotnie!

www.u3w.byd.pl

