

**HARMONOGRAM WYKŁADÓW W II SEMESTRZE ROKU AKADEMICKIEGO 2025/2026**  
**UNIwersytetu TRZECIEGO WIEKU WYŻSZEJ SZKOŁY GOSPODARKI FILIA W EŁKU**

Lp.	Tematyka	Prowadzący	Termin	Miejsce
1.	<i>„Wiosenne przebudzenie – tańce i zabawy ruchowe”</i>	Dorota Krawczyk	06.03.2026 godz. 16:00	Kolegium Nauk Stosowanych w Ełku, sala nr 11, ul. 11 Listopada 24, 19-300 Ełk
2.	<i>„Z uśmiechem Ci do twarzy! Dobry humor – lepsze życie”</i>	Jacek Łapiński	20.03.2026 godz. 16:00	Kolegium Nauk Stosowanych w Ełku, sala nr 11, ul. 11 Listopada 24, 19-300 Ełk
3.	<i>„Umysł w ruchu – jak dbać o sprawność intelektualną po 60 roku życia”</i>	Wioletta Buźniak	10.04.2026 godz. 16:00	Kolegium Nauk Stosowanych w Ełku, sala nr 11, ul. 11 Listopada 24, 19-300 Ełk
4.	<i>„Postępowanie w stanach zagrożenia życia”</i>	Halina Malesiak	24.04.2026 godz. 16:00	Kolegium Nauk Stosowanych w Ełku, sala nr 11, ul. 11 Listopada 24, 19-300 Ełk
5.	<i>„Żywność w profilaktyce cukrzycy i miażdżycy”</i>	Natalia Maciukiewicz	08.05.2026 godz. 16:00	Kolegium Nauk Stosowanych w Ełku, sala nr 11, ul. 11 Listopada 24, 19-300 Ełk
6.	<i>„Medycyna chińska – praktyczne ciekawostki”</i>	Małgorzata Meller	22.05.2026 godz. 16:00	Kolegium Nauk Stosowanych w Ełku, sala nr 11, ul. 11 Listopada 24, 19-300 Ełk
7.	<b>Zakończenie Roku Akademickiego 2025/2026</b>		17.06.2026 godz. 14:00	Kolegium Nauk Stosowanych w Ełku, Aula ZS nr 1, ul. 11 Listopada 24 Centrum Edukacji Ekologicznej, ul. Parkowa 12, Ełk

*\*Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany tematów i terminów wykładów z przyczyn niezależnych od WSG*

*Żyj stokrotnie!*

[www.u3w.byd.pl](http://www.u3w.byd.pl)

