

HARMONOGRAM WYKŁADÓW W I SEMESTRZE ROKU AKADEMICKIEGO 2025/2026
UNIwersytetu TRZECIEGO WIEKU WYŻSZEJ SZKOŁY GOSPODARKI FILIA W OLECKU

Lp.	Tematyka	Prowadzący	Termin	Miejsce
1.	INAUGURACJA ROKU AKADEMICKIEGO 2025/2026 <i>„Dobrostan vs szczęście”</i>	Grzegorz Mikucki	09.10.2025 godz. 11:00	Regionalny Ośrodek Kultury „Mazury Garbate” w Olecku, Plac Wolności 22, 19-400 Olecko
2.	<i>„Zdrowe odżywianie jako sposób na lepszą odporność, więcej energii i mniej chorób”</i>	Anita Popiołek	23.10.2025 godz. 16:00	Regionalny Ośrodek Kultury „Mazury Garbate” w Olecku, Plac Wolności 22, 19-400 Olecko
3.	<i>„Kolory i pielęgnacja dla Pań i Panów – jak wydobyc naturalne piękno w każdym wieku”</i>	Magdalena Koszykowska	13.11.2025 godz. 16:00	Regionalny Ośrodek Kultury „Mazury Garbate” w Olecku, Plac Wolności 22, 19-400 Olecko
4.	<i>„Smużki i smużenie czyli ogień i dym”</i>	Anna Minkiewicz	20.11.2025 godz. 16:00	Regionalny Ośrodek Kultury „Mazury Garbate” w Olecku, Plac Wolności 22, 19-400 Olecko
5.	<i>„O czym marzą Polacy?”</i>	Grzegorz Mikucki	11.12.2025 godz. 16:00	Regionalny Ośrodek Kultury „Mazury Garbate” w Olecku, Plac Wolności 22, 19-400 Olecko
6.	<i>„Myśli mają moc – jak myśleć o sobie dobrze”</i>	Natalia Wasilewska	15.01.2026 godz. 16:00	Regionalny Ośrodek Kultury „Mazury Garbate” w Olecku, Plac Wolności 22, 19-400 Olecko
7.	<i>„Woda – sztuka nawadniania naszego organizmu”</i>	Małgorzata Meller	22.01.2026 godz. 16:00	Regionalny Ośrodek Kultury „Mazury Garbate” w Olecku, Plac Wolności 22, 19-400 Olecko

**Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany tematów i terminów wykładów z przyczyn niezależnych od WSG*



Żyj stokrotnie!

www.u3w.byd.pl

