UNIWERSYTET TRZECIEGO WIEKU

WYŻSZA SZKOŁA GOSPODARKI

HARMONOGRAM WYKŁADÓW W I SEMESTRZE ROKU AKADEMICKIEGO 2026/2027
UNIWERSYTETU TRZECIEGO WIEKU WYŻSZEJ SZKOŁY GOSPODARKI FILIA W OLECKU

Lp.	Tematyka	Prowadzący	Termin	Miejsce
1.	*INAUGURACJA ROKU AKADEMICKIEGO 2026/2027 „Odporność psychiczna – jak wzmacniać ją przez całe życie”*	Natalia Wasilewska	15.10.2026 godz. 16:00	Regionalny Ośrodek Kultury „Mazury Garbate” w Olecku, Plac Wolności 22, 19-400 Olecko
2.	*„100 wesołych inspiracji na 100 lat życia”*	Jacek Łapiński	05.11.2026 godz. 16:00	Regionalny Ośrodek Kultury „Mazury Garbate” w Olecku, Plac Wolności 22, 19-400 Olecko
3.	*„Prawidłowa pielęgnacja stóp (osób zdrowych oraz obciążonymi chorobami) po 60 roku życia”*	Patrycja Wróblewska	19.11.2026 godz. 16:00	Regionalny Ośrodek Kultury „Mazury Garbate” w Olecku, Plac Wolności 22, 19-400 Olecko
4.	*„Warsztaty tworzenia zakładek do książek z makramy”*	Kasia Świtaj	03.12.2026 godz. 16:00	Regionalny Ośrodek Kultury „Mazury Garbate” w Olecku, Plac Wolności 22, 19-400 Olecko
5.	*„Stres i odwaga – jak radzić sobie w trudnych momentach (na podstawie filmu krótkometrażowego”*	Natalia Wasilewska	17.12.2026 godz. 16:00	Regionalny Ośrodek Kultury „Mazury Garbate” w Olecku, Plac Wolności 22, 19-400 Olecko
6.	*„Medytacja w praktyce: warsztaty dobrostanu”*	Marta Monwid-Kułakowska	14.01.2027 godz. 16:00	Regionalny Ośrodek Kultury „Mazury Garbate” w Olecku, Plac Wolności 22, 19-400 Olecko
7.	*„Nie daj się oszukać! – współczesne metody wyłudzeń wobec seniorów”*	Piotr Szyszko	28.01.2027 godz. 16:00	Regionalny Ośrodek Kultury „Mazury Garbate” w Olecku, Plac Wolności 22, 19-400 Olecko

Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany tematów i terminów wykładów z przyczyn niezależnych od WSG

